


<b>VOLLEYBALL RULES</b>		<b>IES Al-Guadaira</b>
2 <sup>nd</sup> Term	1 <sup>st</sup> ESO	

### **UN POCO DE HISTORIA. A BIT OF HISTORY**

El voleibol nace en 1895 en Estados Unidos, el creador fue el profesor Willian G. Morgan. Buscaba un deporte que pudiera practicarse por todas las personas, tanto las muy dotadas físicamente como las menos dotadas.

Desde el punto de vista recreativo es un deporte que puede practicarse en cualquier lugar, ya que solo se necesita una cuerda, un lugar donde atar la cuerda a cierta altura y un balón. El deporte de competición necesitará unas condiciones mayores.

La Federación Internacional de Voleibol (FIVB) se fundó en 1947 y los primeros campeonatos mundiales tuvieron lugar en 1949 (masculino) y 1952 (femenino). Desde 1964 ha sido deporte olímpico. El vóley playa se incorpora a la FIVB en 1986 y a los Juegos Olímpicos de verano desde 1996.

En España, la RFEVB organiza las ligas SVM y SFV.

### **RESUMEN DEL REGLAMENTO. SUMMARY RULES**



#### **TERRENO DE JUEGO. COURT**

Dimensiones del campo: 9 m de ancho por 18 m de largo.

Las líneas son parte del campo.

Las pistas cubiertas tendrán una altura mínima de 7 metros. Debe de haber una distancia mínima de 3 metros desde las líneas hasta cualquier obstrucción, pared o muro.

En competiciones internacionales, habrá una distancia de 5 m desde el lateral, 8 m desde el fondo y una altura mínima de 12,5 m.



#### **RED. NET**

La altura será de 2'43 m para hombres y 2'24 m para mujeres.

Las antenas se extenderán 80 cm por encima de la red.

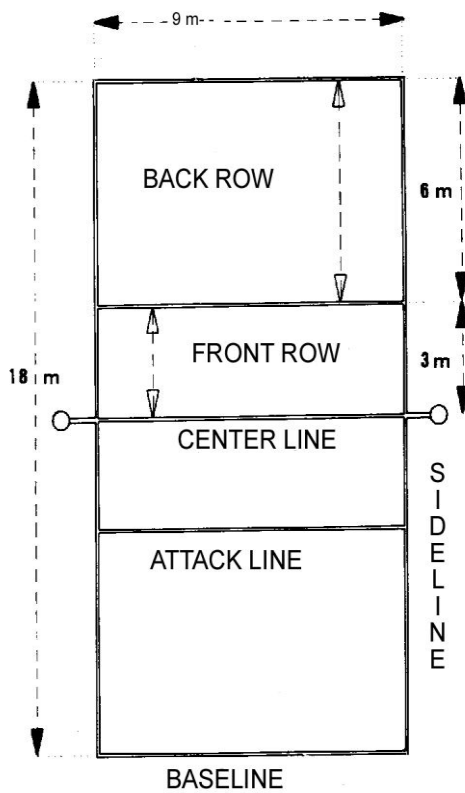
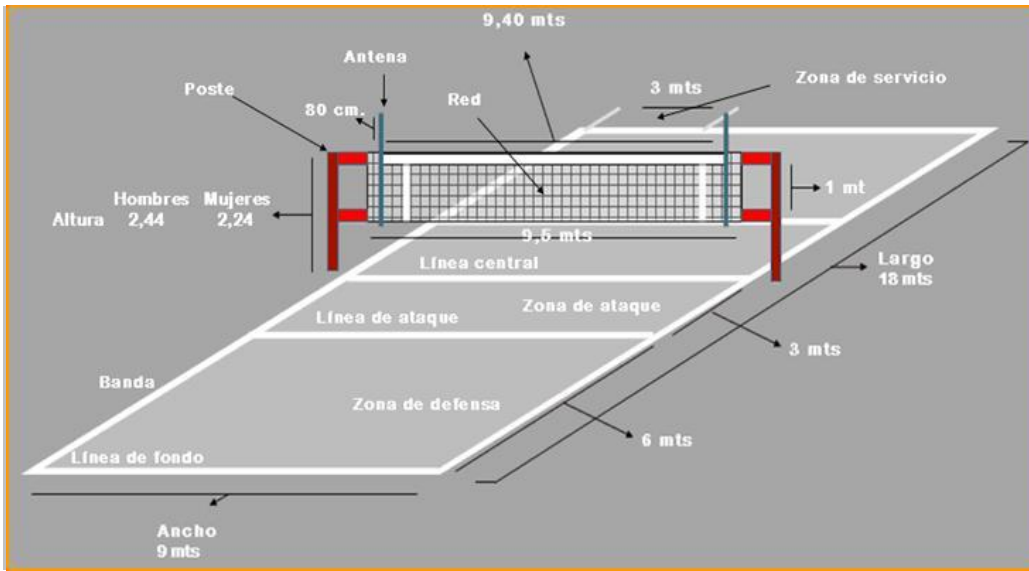



# VOLLEYBALL RULES

2<sup>nd</sup> Term

1<sup>st</sup> ESO

IES Al-Guadaira



<b>VOLLEYBALL RULES</b>		<b>IES Al-Guadaira</b>
2 <sup>nd</sup> Term	1 <sup>st</sup> ESO	



### **EQUIPO. TEAM**

Un equipo se compone de 12 jugadores como máximo, de los cuales 6 empezarán el partido.



### **OBJETIVO DEL JUEGO. TARGET OF THE GAME**

Intentar que el balón, pasando por encima de la red, toque el suelo del equipo contrario. Para ello tendremos un máximo de tres toques (sin contar el bloqueo), y un mismo jugador no podrá tocar el balón dos veces consecutivas (tampoco cuenta el bloqueo).



### **PUNTUACIÓN. SCORE**

Cada jugada vale un punto, quien gana se anota el punto y saca. Si se recupera el saque se produce la rotación.

El equipo que consiga 25 puntos con una diferencia mínima de 2 puntos, ganará un set. Resultados desde 25-0 a 25-23, si se empata a 24 hay que continuar hasta conseguir una diferencia de 2 puntos.

Para ganar el partido hay que conseguir tres sets. Lo que significa que solo puede haber estos resultados: 3-0; 3-1; 3-2.

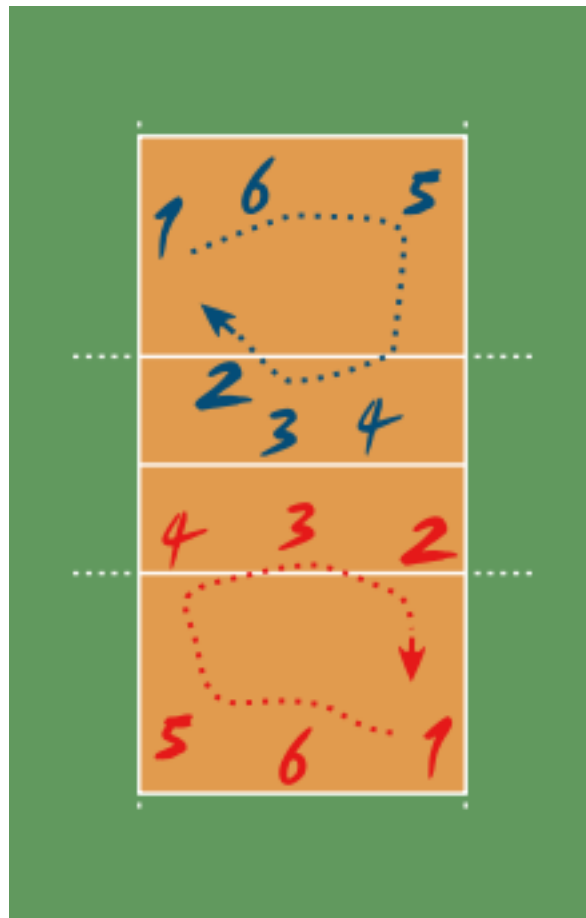
Si hay empate de 2 sets a 2, se juega el 5 set a 15 puntos con una diferencia mínima de 2 puntos.



### **ROTACIÓN. ROTATION**

Los jugadores pertenecen a una posición determinada y cambiarán una posición en el sentido del reloj cada vez que un equipo recupera el saque.

Hasta el final del set debe mantenerse el orden de rotación. Antes de cada set el orden podrá ser alterado.



### POSICIÓN DE LOS JUGADORES. *PLAYERS' POSITIONS*

En el momento del saque cada equipo debe estar ubicado según el orden de rotación (3 delanteros y 3 defensas o zagueros). Los delanteros deben estar más cerca de la red, y los laterales más cerca de su lateral, de no ser así se produce falta de rotación.

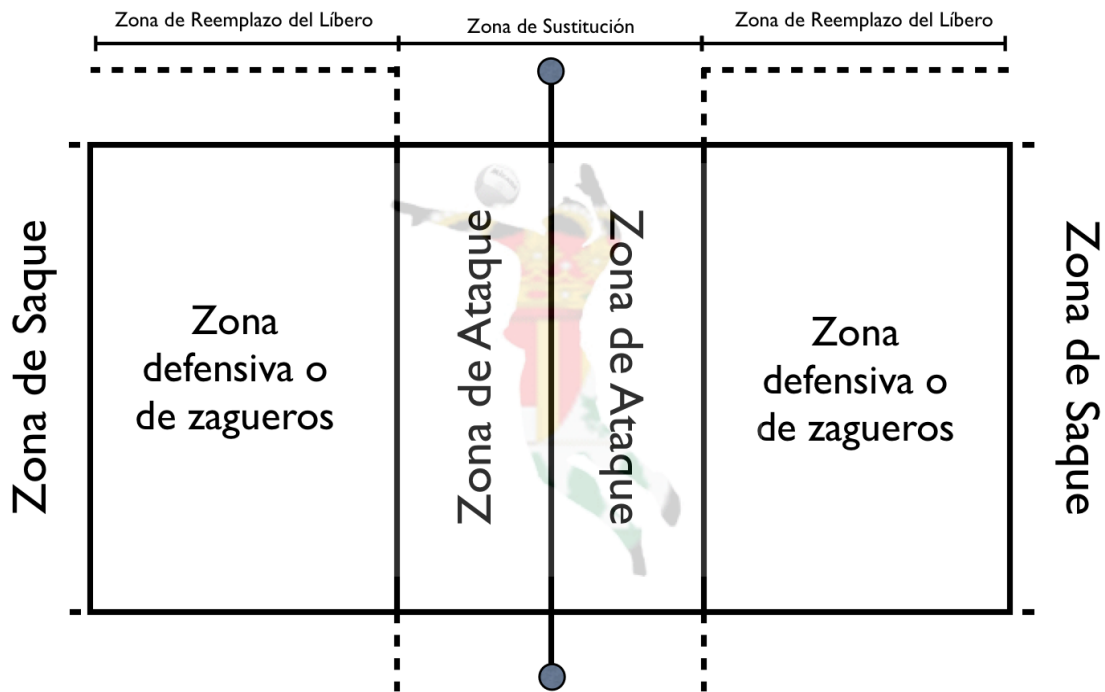
Líbero: Se puede inscribir a un jugador como líbero para todo el partido, este llevará una camiseta diferente y tiene unas funciones diferentes.

El líbero no puede completar un golpe de ataque si el balón está por encima de la red, por lo tanto tampoco puede bloquear, ya que es considerado como un zaguero. Un balón proveniente de un pase de dedos del líbero, no podrá ser atacado por encima de la red si el toque se hizo desde la zona de ataque o su prolongación.





## Campo de Voleibol. Zonas



[VoleySotillo 2012 sotivoley.blogspot.com](http://VoleySotillo 2012 sotivoley.blogspot.com)

Los zagueros no pueden rematar un balón si el salto se efectúa desde el área de ataque. Si el jugador se encuentra fuera del terreno pero en la extensión del área de ataque, se considera que se encuentra dentro de dicha área.

Sí puede saltar desde la zona de defensa y caer en la zona de ataque.



### **SAQUE. SERVICE**

El balón debe estar en el aire al ser golpeado. Debe hacerse desde detrás de la línea de fondo no existe actualmente la zona de saque.

El saque se efectúa después del silbato del árbitro. No es válido si:

- Pasa por encima o fuera de las antenas.
- Toca un jugador u objeto antes de penetrar en la pista opuesta.
- Pasa por debajo de la red.
- Cae fuera de los límites de la pista.



**JUEGO. GAME**

El juego se desarrolla dentro y fuera de las líneas del campo, quedando el balón muerto cuando toca el suelo o se comete alguna falta técnica.

El balón puede ser golpeado con cualquier parte del cuerpo

**RETENCIÓN. RETENTION**

Cuando el balón descansa momentáneamente en las manos o brazos del jugador.

**BLOQUEO. BLOCK**

Consiste en extender las manos por encima de la red para intentar que el balón no pase a nuestro campo.

Si se corrige la posición del bloqueo si contará como toque.

En el bloqueo solo pueden participar los jugadores de ataque ya que los jugadores de defensa no pueden dirigir la pelota al campo contrario desde el área de ataque si el balón se encuentra por encima de la red.

Si 2 jugadores tocan el balón simultáneamente por encima de la red se considera que el jugador del equipo opuesto al lado en que el balón cae ha sido el último en el golpear el balón.


Si un jugador toca la red en el intento de jugar se considera falta.

**INVASIÓN. PENETRATION**

- Por arriba: *Reaching beyond the net*

Se puede pasar la mano como ejecución final de un bloqueo o un remate sin tocar la red y sin molestar al contrario.



<b>VOLLEYBALL RULES</b>		<b>IES Al-Guadaira</b>
2 <sup>nd</sup> Term	1 <sup>st</sup> ESO	

Tocar el balón pasando la mano por encima de la red cuando el balón está en la pista contraria será falta durante el remate, pero no en el bloqueo.

- Por abajo: *Penetration under the net*

Está permitido penetrar en el espacio contrario, siempre que esto no interfiera a la acción del contrario.

Está permitido tocar el campo contrario con un pie siempre que alguna parte del pie que penetra permanezca en contacto sobre la línea central.



### **SUSTITUCIONES. SUBSTITUTIONS**

Un jugador de la formación inicial puede salir del campo una sola vez, y debe reingresar a su posición inicial.

Un jugador suplente puede entrar por cualquier jugador, pero solo puede ser sustituido por el mismo jugador a quien sustituyó. Por supuesto en cada set.

El número de cambios del líbero es ilimitado, pero debe haber transcurrido una jugada como mínimo. El líbero se puede cambiar a otro jugador por lesión.

La sustitución de jugadores solo puede hacerse cuando la pelota se halla fuera de juego.



### **CAMBIO DE PISTA. CHANGE OF COURTS**


Después de cada set los equipos cambiarán de pista y el equipo que recibió el servicio, será el que ahora efectúe el servicio.

En el 5º set, se cambiará de pista cuando un equipo llegue a los 8 puntos. El equipo que estaba sirviendo lo sigue haciendo.



### **ÁRBITROS. REFEREES**

El equipo arbitral en un partido de voleibol está formado por:

<b>VOLLEYBALL RULES</b>		<b>IES Al-Guadaira</b>
<b>2<sup>nd</sup> Term</b>	<b>1<sup>st</sup> ESO</b>	

- **Primer árbitro:** árbitro principal, sentado o de pie en una plataforma junto a uno de los postes, frente a los banquillos, con visión elevada sobre la red (50 cm). Es el árbitro que dirige el partido, ya que indica el inicio de cada jugada, señala y decide qué equipo gana un punto y qué falta se comete, si entra el balón o va fuera. También es el único que tiene la capacidad de mostrar tarjetas a jugadores o técnicos e indica también el final de la jugada.
- **Segundo árbitro:** árbitro asistente, situado de pie junto al poste opuesto al del primer árbitro, entre los dos banquillos y delante de la mesa de anotadores. Está situado a nivel del suelo. Controla las incidencias que se producen en las zonas exteriores del campo (anotadores, banquillos, castigo, calentamientos), las interrupciones o tiempos de descanso y el estado del suelo y los balones. Durante el juego comprueba la posición de los jugadores según las rotaciones, controla los cambios de jugadores y señala los toques de red, penetraciones por debajo de la red, bloqueos por líbero o zagueros, así como las faltas de rotación del equipo receptor.
- **Anotador:** en la mesa, situado al lado opuesto, enfrente del primer árbitro, detrás del segundo árbitro y en medio de los dos banquillos. Es el árbitro encargado de anotar los puntos, los cambios y las rotaciones de los dos equipos, siendo él el encargado de indicar al segundo árbitro si un equipo comete un error en el orden de saque o de los cambios o interrupciones improcedentes.
- **Anotador Asistente:** en la mesa, situado al lado del anotador, frente al primer árbitro, detrás del segundo árbitro y en medio de los dos banquillos. Es el árbitro encargado de anotar electrónicamente el acta en competición de la CEV (Confederación Europea de Voleibol).
- **2 ó 4 jueces de línea:** en las esquinas; si son sólo dos en diagonal, a la derecha de cada árbitro. Su función es indicar al árbitro principal si el balón cae dentro o fuera del campo, también controla que el balón pase por el lugar





correspondiente y asiste al primer árbitro en los roces de los jugadores con el balón.

Aunque cada árbitro realiza una función determinada, es el primer árbitro el que tiene todo el poder de decisión sobre cualquier jugada.





## SEÑALES OFICIALES DE LOS ÁRBITROS

HECHOS SEÑALADOS	FIGURAS	ACCIONES
AUTORIZACIÓN DEL SAQUE		Mover la mano para indicar la dirección del saque
EQUIPO QUE SIRVE		Extender el brazo del lado del equipo que deberá sacar
CAMBIO DE CAMPO		Levantar los antebrazos por delante y por detrás y girarlos alrededor del cuerpo
TIEMPO DE DESCANSO		Posar la palma de una mano sobre los dedos de la otra, sostenida verticalmente (en forma de T)
SUSTITUCIÓN		Rotación de un antebrazo alrededor del otro





## SEÑALES OFICIALES DE LOS ÁRBITROS

HECHOS SEÑALADOS	FIGURAS	ACCIONES
CONDUCTA INCORRECTA CASTIGO		Mostrar una tarjeta amarilla para castigo
EXPULSIÓN		Mostrar una tarjeta roja para expulsión
DESCALIFICACIÓN		Mostrar las dos (2) tarjetas juntas para descalificación
FIN DEL SET O ENCUENTRO		Cruzar los antebrazos frente al pecho con las manos abiertas
BALÓN SOSTENIDO O RETENIDO DURANTE EL GOLPE DE SAQUE		Levantar el brazo extendido con la palma de la mano hacia arriba





## SEÑALES OFICIALES DE LOS ÁRBITROS

HECHOS SEÑALADOS	FIGURAS	ACCIONES
RETRASO EN EL SAQUE	<p>11</p> <p>R. 12.44</p>	Levantar ocho (8) dedos separados
FALTA EN EL BLOQUEO O PANTALLA	<p>12</p> <p>R. 14.6 + 12.5</p>	Levantar verticalmente los dos brazos, con las palmas al frente
FALTA DE POSICIÓN O DE ROTACIÓN	<p>13</p> <p>R. 7.5 o R. 7.7</p>	Hacer un movimiento circular con el índice
BALÓN DENTRO	<p>14</p> <p>R. 8.3</p>	Extender el brazo y los dedos hacia el suelo
BALÓN FUERA	<p>15</p> <p>R. 8.4</p>	Levantar verticalmente los antebrazos, manos abiertas y palmas hacia el cuerpo





## SEÑALES OFICIALES DE LOS ÁRBITROS

## HECHOS SEÑALADOS

## FIGURAS

## ACCIONES

BALÓN RETENIDO



Levantar lentamente el antebrazo con la palma de la mano hacia arriba

DOBLE GOLPE



Levantar dos (2) dedos separados

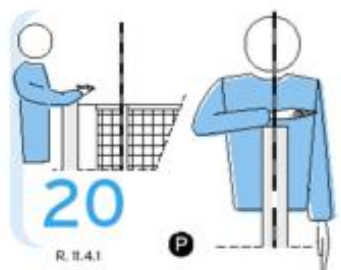
CUATRO TOQUES



Levantar cuatro (4) dedos separados

RED TOCADA  
POR UN JUGADOR  
O POR UN BALÓN DE SAQUE  
QUE NO SIGUE EL JUEGO

Indicar el lado correspondiente de la red

PENETRACIÓN EN EL ESPACIO  
CONTRARIO POR ENCIMA DE  
LA RED

Colocar una mano sobre la red con la palma hacia abajo





## SEÑALES OFICIALES DE LOS JUECES DE LÍNEA

## HECHOS SEÑALADOS

## FIGURAS

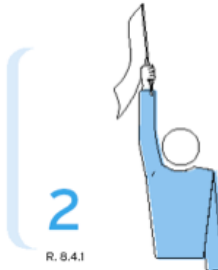
## ACCIONES

BALÓN DENTRO



Ⓛ Apuntar hacia abajo con el banderín

BALÓN FUERA



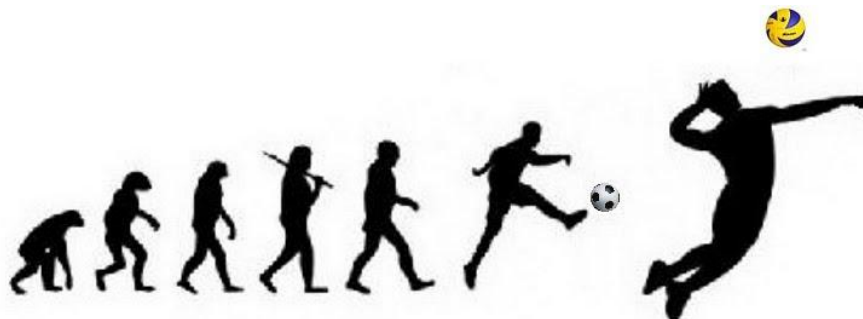
Ⓛ Levantar el banderín verticalmente

BALÓN TOCADO



Ⓛ Levantar el banderín y tocar su extremo con la palma de la mano libre

Y para terminar, una reflexión...



*!! Si el Voleibol fuese fácil.....se llamaría Fútbol !!*



# Voleibol

Es uno de los deportes que se practica en más países y como consecuencia de ello entre las mejores selecciones del mundo hay representantes de todos los continentes. Después del dominio nipón en la década de los setenta e italiano en los noventa. Ahora Brasil marca la pauta en este deporte.

**Orden de rotación**  
Cada equipo debe de estar colocado en la formación inicial cuando el balón es golpeado por el sacador. Tras el saque, pueden desplazarse y ocupar cualquier posición en la cancha y la zona libre.



• **Delanteros** (más cerca de la red que su zaguero)  
• **Zagueros**

**PUESTOS**  
Colocador  
Receptor  
Central  
Opuesto  
Libero

Cuando el equipo gana el derecho al saque, sus jugadores **rotan una posición** en el sentido de las agujas del reloj. Saca el 1.

**Equipación**  
**Camiseta**  
En la espalda, ha de ir el nombre y el dorsal

Número en el pecho y la espalda  
Cinta que identifica al capitán

**Pantalón corto**  
Número en la pierna derecha

**Rodilleras**  
Previenen posibles lesiones. Son opcionales

**Zapatos deportivos**  
Suela  
Goma o piel, sin tacónes

**Características**  
Ligeros y flexibles

**Puntuación**  
Gana el encuentro  
El equipo que gana **3 Sets**

Un set  
El primero que anota **25 Puntos** (ventaja mínima: 2 puntos) (en caso de empate 2-2, el set decisivo se juega a 15 puntos)

Un punto  
• Cuando el balón toca la cancha del equipo contrario  
• Si el rival comete una falta  
• Si el rival recibe un castigo

**Interrupciones**  
**Sustituciones de jugadores**  
Máximo: 6 por set

**Tiempo de descanso**  
30"  
**Tiempos técnicos**  
60" 2 por set (del 1 al 4)

**Intervalos entre sets**  
3'

**Color y diseño**  
Uniforme para todo el equipo, excepto para el **libero\***, que debe llevar una camiseta de distinto color, y su uniforme puede tener un diseño diferente.

**Libero\***  
Juega sólo de zaguero. Puede entrar en la cancha en cualquier rotación sin que cuente en el número de sustituciones

**Remate**  
A diferencia del voleibol, el jugador tiene que rematar siempre en la dirección del cuerpo.

**Balón a 3 toques**  
Si el balón toca la red, cuenta como un toque



**Marcador**  
**Puntuación del set en curso**  
Sets

**Entrenador asistente**  
No interviene a no ser que el entrenador tenga que abandonar el equipo

**Entrenador**  
Puede dar instrucciones desde la zona libre

**Anotador**  
Lleva el acta del encuentro.

**Segundo árbitro**  
Asistente del primer árbitro

**Zona de sustitución**  
Aquí se realizan las sustituciones. El sustituido sólo puede volver por ad sustituto.

**Zona de calentamiento**

**Zona de saque**

**Zona zaguera**

**Zona frontal**

**Zona zaguera**

**Zona de ataque**

**Juez de línea**  
Señalan balón dentro y fuera, balón tocado, faltas en posición de jugadores, etc.

**Historia**  
El voleibol se creó en Estados Unidos y durante mucho tiempo estuvo dependiendo de la federación de baloncesto

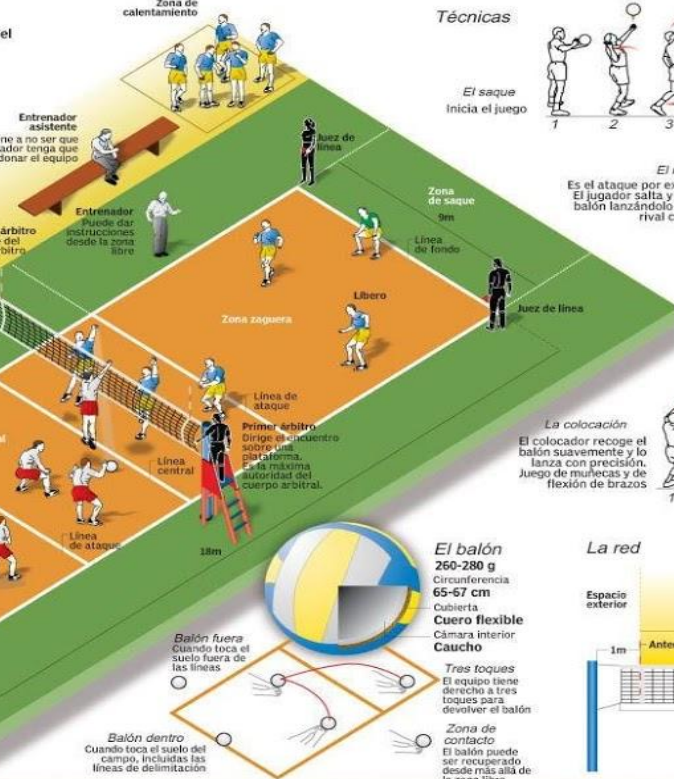
**William G. Morgan**  
Es el inventor del voleibol, que bautizó con el nombre de "Mintonette".  
1895 • Massachusetts

**Voley playa**  
Primer partido registrado de esta modalidad en Santa Mónica.  
1930 • California

**Expansión**  
Se crea la Federación Internacional de Voleibol  
1946

**Primeras Olimpiadas**  
El voleibol, introducido por los japoneses es por primera vez deporte olímpico.  
Tokyo 1964

**Otro debut**  
Por primera vez, el voley playa participa en unos Juegos Olímpicos como deporte de competición  
Atenas 1996



**El balón**  
260-280 g  
Circunferencia 65-67 cm  
Cuero flexible  
Cámara interior Caucho

**Tres toques**  
El equipo tiene derecho a tres toques para devolver el balón

**Zona de contacto**  
El balón puede ser recuperado desde más allá de la zona libre

**Balón fuera**  
Cuando toca el suelo fuera de las líneas

**Balón dentro**  
Cuando toca el suelo del campo, incluidas las líneas de delimitación

**El equipo**  
2 jugadores

**El campo**  
No hay línea central

**Superficie: Arena**  
• Nivelada, limpia de piedras y no demasiado fina para evitar el polvo  
• 40 cm de profundidad

**Líneas**  
• Color que contraste con la arena  
• Cintas de material resistente  
• Grosor 5-8 cm

**Red**  
9m  
18m

**Equipación**  
PROTECCIÓN CONTRA EL SOL  
Gorra  
Gafas de sol

**Camiseta o top** (es opcional)  
Dorsal País (o en la espalda)

**Pantalón corto o bañador**  
Dorsal

**Puntuación**  
El partido **3 Sets**  
Máximo **2 Sets**

**Cambios de campo**  
Se realizan después de 7 puntos jugados

**Palmarés olímpico**

	Hombres	Mujeres
1 Brasil	5	0
2 EE UU	3	2
3 Australia	2	0
4 Alemania	1	0
5 Canadá	1	0

**Interrupciones**  
Tiempo de descanso 30"  
Máximo: 2 por set

**Intervalos entre sets**  
5'

**Técnicas**  
El saque inicia el juego

**El remate**  
Es el ataque por excelencia. El jugador salta y golpea el balón lanzándolo al campo rival con fuerza

**El bloqueo**  
Movimiento defensivo para contrarrestar un remate. Pueden intervenir de 1 a 3 jugadores. Los zagueros no pueden bloquear.

**La colocación**  
El colocador recoge el balón suavemente y lo lanza con precisión. Juego de muñecas y de flexión de brazos

**La plancha**  
El jugador evita que el balón toque el campo tirándose al suelo

**La red**

**Espacio exterior**  
El balón ha de pasar hacia el campo adversario por el plano vertical que delimitan las antenas

**Antena**  
Varilla flexible de 1,80 m de longitud hecha de fibra de vidrio

**Espacio interior**  
9,5m

**Alturas**  
2,43m (H)  
2,24m (M)

**Palmarés olímpico**

	Hombres	Mujeres
1 Brasil	5	0
2 EE UU	3	2
3 Australia	2	0
4 Alemania	1	0
5 Canadá	1	0

**Interrupciones**  
Tiempo de descanso 30"  
Máximo: 2 por set

**Intervalos entre sets**  
5'

## Voley playa

Las playas de Estados Unidos y de Brasil se disputan la creación de este deporte, que debutó en los Juegos Olímpicos en Atlanta siendo uno de los deportes más seguidos tanto en directo como a través de la televisión.

**Españoles clasificados**  
**Javier Bosma**  
Diploma olímpico en Atenas y Sidney

**Pablo Herrera**  
Campeón del Mundo sub-21

**PALMARÉS JUNTOS**  
• 10 Open de China del Campeonato del Mundo  
• 10 Open de Italia del Campeonato de Europa

